

Collège Frédéric MISTRAL

## ***MENU DU 12 AU 16 OCTOBRE 2009***

### **LUNDI 12 OCTOBRE**

Champignons à la grecque ou salade verte  
Capellettis aux fromages  
Fromage  
Compote et biscuit

### **MARDI 13 OCTOBRE**

Tomate monégasque ou salade verte ou salade de pois chiche  
Sauté de volaille  
Haricots plat espagnol  
Yaourt nature sucré

### **JEUDI 15 OCTOBRE**

Salade verte aux croûtons ou salade au surimi  
Steak haché  
Frites  
Fromage  
Fruit de saison

### **VENDREDI 16 OCTOBRE**

Salade verte ou sardine ou avocat vinaigrette  
Brochette de poisson pané  
Ratatouille  
Glace

LE GESTIONNAIRE,  
Philippe MIEULET

LE PRINCIPAL,  
Jean - Louis SERDET