

AQUATIQUE CLUB MONTCHANIN

Cadeau Bourguignon de bienvenu à chaque nageur
27^{ème} meeting maîtres 20/09/2010

PROGRAMME

13 H : Composition du jury ; forfaits ; échauffement des nageurs.

14 H : Début des épreuves.

=====

Courses n°1 et 2	200 Libre D et M
Courses n°3 et 4	50 Papillon D et M
Courses n°5 et 6	100 Dos D et M
Courses n°7 et 8	50 Brasse D et M
Courses n°9 et 10	100 Libre D et M
Courses n°11, 12 et 13	4 x 50 4 Nages D, M et Mixte

Entracte

Courses n°14 et 15	100 Papillon D et M
Courses n°16 et 17	50 Dos D et M
Courses n°18 et 19	100 Brasse D et M
Courses n°20 et 21	50 Libre D et M
Courses n°22 et 23	100 4 Nages D et M

Entracte

Courses n°24, 25 et 26 10 x 50 Libre D, M et Mixte

Classement individuel par catégorie d'âge Maîtres Dames et Messieurs.

Médailles aux 3 premier dans chaque catégories.

Relais participation soit messieurs, soit dames, soit mixte ; pas de possibilité de cumuler un relais dames ou messieurs avec un relais mixte

Aucune inscription de dernière minute ne sera acceptée (sauf erreur de notre part)

PISCINE MUNICIPALE RUE D'AVOISE

25 mètres 4 couloirs.

☎ : répondeur/club : 03 58 11 01 93 Fax/répondeur club : 03.85.78.53.86
Courriel : ac.montchanin@laposte.net - portable entraîneur : 06.12.73.68.35

Maximum 4 épreuves par nageurs + les relais

Droit d'engagement : épreuves individuelles : 4,00 €

épreuves de relais : 6,00 €

Engagements par courriel ci-dessus SOUS EXTRATNAT POKET

avant le 11 novembre 2010

à

Mr. THOREMBEY François

43 Av. des Mouettes

71210 MONTCHANIN

Les paiements par chèque doivent être libellés à l'ordre d'Aquatique Club Montchanin.

CATEGORIES MAÎTRES 2010.

C1 (25 à 29 ans) né entre 1985 et 1981	C7 (55 à 59 ans) né entre 1955 et 1951
C2 (30 à 34 ans) 1980 et 1976	C8 (60 à 64 ans) 1950 et 1946
C3 (35 à 39 ans) 1975 et 1971	C9 (65 à 69 ans) 1945 et 1941
C4 (40 à 44 ans) 1970 et 1966	C10 (70 à 74 ans) 1940 et 1936
C5 (45 à 49 ans) 1965 et 1961	C11 (75 à 79 ans) 1935 et 1931
C6 (50 à 54 ans) 1960 et 1956	C12 (80 à 84 ans) 1930 et 1926
	C13 (85 ans et +) 1925 et avant

HOTELS

A MONTCHANIN

Novotel route du Pont Jeanne Rose. ☎ 03.85.77.85.00
Des Négociants 97 Av de la République ☎ 03.85.78.10.34
Formule 1 Rond Point Jeanne Rose ☎ 08.91.70.53.20

A 5 minutes LE CREUSOT

De Bourgogne 2 rue de la Verrerie ☎ 03.85.80.32.02
Français 33 rue Mal. Leclerc ☎ 03.85.55.10.88
La Belle Epoque 9 place Schneider ☎ 03.85.73.00.00
Le Bodsonn 26 rue de l'Yser ☎ 03.85.55.03.34
Petite Verrerie 4 rue J. Guesde ☎ 03.85.73.97.97

A 5 minutes LE BREUIL

Du Moulin Rouge route de Montcoy ☎ 03.85.55.14.11

A 5 minutes MONTCEAU LES MINES

Nota Béné : 70 quai Jules Chagot ☎ 03 85 69 10 15
L'Iroko : Av Mal Leclerc ☎ 03 85 57 49 49

MONTCHANIN



27^{ème} MEETING

MAÎTRES

SAMEDI
20 NOVEMBRE 2010

AQUATIQUE CLUB MONTCHANIN

27eme MEETING MAÎTRES .

ACCORD DE PRINCIPE

A renvoyer au plus tard le 31/10/2010.

Par courriel : ac.montchanin@laposte.net

Adresse postale : F. Thorembey
43 avenue des Mouettes
71210 MONTCHANIN

Nom du club:

*** participera**

*** ne participera pas**

N° FFN :

Nom et adresse du correspondant :

Tel :

courriel :

Nombre approximatif de nageurs :

* rayer la mention inutile