



La Chapelle / Erdre

## LIEU

Piscine Jules VERNE  
rue de la haluchère  
44300 NANTES  
Tél : 02 51 89 16 20

## MOYEN D'ACCES

Autoroute A11 depuis Paris  
Rocade-Porte de Carquefou  
Train : liaisons TGV puis Tram  
(station Haluchère-ligne 1)  
Avion : Aéroport international  
Nantes-Atlantique



INITIATION - PERFECTIONNEMENT  
COMPETITION - AQUAGYM - SAUVETAGE

42, rue Appert - 44100 NANTES – Tél : 02 51 72 30 00 / Fax : 02 51 84 91 71

Site WEB : [http://www.asptt.com/activite-sportive/asptt-nantes\\_c131/natation\\_a148/](http://www.asptt.com/activite-sportive/asptt-nantes_c131/natation_a148/)  
E-mail : [natation@aspttnantes.com](mailto:natation@aspttnantes.com)

## PROGRAMME

Samedi 14 mai 2011

Dimanche 15 mai 2011

### 1<sup>ère</sup> réunion

### 2<sup>ème</sup> réunion

### 3<sup>ème</sup> réunion

Ouverture de la Piscine 12 h 15

Echauffement 12 h 45

Epreuves 14 h 00

200 m dos

50 m brasse

100 m libre

4 x 50 m libre

200 m 4 nages

50 m dos

100 m papillon

4 x 50 m libre mixte

10 x 50 m libre (mixte) **Relais de la convivialité** (inscriptions sur place et tirage au sort des équipes)

Echauffement 8 h 15

Epreuves 9 h 00

200 m brasse

50 m papillon

4 x 50 m 4 nages mixte

400 m libre

Echauffement 12 h 45

Epreuves 13 h 30

4 x 50 m 4 nages

50 m libre

100 m brasse

200 m libre

100 m dos

\*\*\*\*\*

**Remise des récompenses  
au cours des réunions**

## GROUPES D'AGES

### Epreuves individuelles

C1	25 / 29 ans	(1986 - 1982)	C8	60 / 64 ans	(1951 - 1947)
C2	30 / 34 ans	(1981 - 1977)	C9	65 / 69 ans	(1946 - 1942)
C3	35 / 39 ans	(1976 - 1972)	C10	70 / 74 ans	(1941 - 1937)
C4	40 / 44 ans	(1971 - 1967)	C11	75 / 79 ans	(1936 - 1932)
C5	45 / 49 ans	(1966 - 1962)	C12	80 / 84 ans	(1931 - 1927)
C6	50 / 54 ans	(1961 - 1957)	C13	85 ans et +	(1926 - 1922)
C7	55 / 59 ans	(1956 - 1952)	C14	90 ans et +	(1921 et avant)

### Relais

R1	119 ans et moins
R2	120 / 159 ans
R3	160 / 199 ans
R4	200 / 239 ans
R5	240 / 279 ans
R6	280 ans et plus

## ENGAGEMENTS

### Date limite des engagements

Engagements à retourner impérativement pour le 20 avril 2011

### Droits

- 6 Euros par épreuve individuelle

- 9 Euros par épreuve relais

Les chèques sont à libeller à l'ordre du Nantes ASPTT Natation.

### Forfaits

Les forfaits ne seront pas remboursés mais nous vous demandons de les communiquer une semaine avant le début de la compétition.

### Officiels

Chaque club visiteur présentant au moins 6 nageurs devra fournir impérativement au moins un officiel.

### Modification d'engagements

Aucune modification ou inscription ne sera acceptée le jour des épreuves sauf erreur de notre part.

### Validation

Les engagements doivent parvenir par Mail ou sur CD-Rom sous format PCE (logiciel *Nat2i*) et ne seront enregistrés qu'à réception des droits d'engagement.

### Catégorie C0 (20-24 ans)

Les nageurs et nageuses licenciés âgés de 20 à 24 ans peuvent s'engager (hors course) sur les épreuves du Grand Prix dans la limite de 5 épreuves individuelles sur le meeting.

### Correspondance

Les engagements sont à envoyer à :  
Jean-Pierre DE KERLEAU  
6, Place Jean-Baptiste SAY  
44340 BOUGUENNAIS  
Mail : francoisedk@hotmail.com

### Informations

Nantes ASPTT Natation :  
Tél: 02 51 72 30 00 ; Fax: 02 51 84 91 71  
Mail: [natation@aspttnantes.com](mailto:natation@aspttnantes.com)

## REGLEMENT

- Bassin de 25 mètres - 8 lignes -
- Compétition ouverte aux licenciés de 25 ans et plus des clubs de natation affiliés à leur Fédération Nationale de Natation.  
Les licenciés de 20-24 ans (nés après 1986 catégorie C0) pourront s'engager hors course.
- Nombreux lots offerts par notre Partenaire MIZUNO**  
Récompenses aux trois premiers nageurs dans chaque catégorie d'âge.  
Challenges aux clubs étrangers et au club français le plus représenté.  
Cadeaux régionaux au Relais de la convivialité.
- Relais : un même nageur ne peut participer qu'une seule fois à chaque type de relais. Relais mixtes constitués de 2 femmes et 2 hommes.  
Les nageurs de catégorie C0 ne pourront participer à aucun relais.

Possibilité de commander des paniers repas comprenant : 2 sandwichs+boisson+gâteau+café (4 euros)  
pour le Dimanche Midi et pour le retour du Dimanche Soir  
Réservation sur place au Bar le Samedi 14 Mai avant 17H00