

cuisine durable

écologie

### BIO, qu'est-ce que ça veut dire ?

C'est une méthode pour cultiver la terre, élever les animaux et fabriquer les produits en respectant la nature. L'agriculteur n'utilise pas de produits chimiques dans son champs (ni pesticide, ni OGM), l'éleveur donne une alimentation saine et naturelle à ses animaux, le fabricant utilise des ingrédients BIO.

### Un produit BIO, qu'est-ce que c'est ?

C'est un produit dont la fabrication a suivi des règles strictes et qui a fait l'objet de contrôles pour pouvoir s'appeler BIO. Pain, viandes, légumes, jus de fruits, lait, biscuits... et même chocolat et confiserie... peuvent être BIO.

mon îlô BIO



conseil

### Savez-vous reconnaître un produit BIO?

En Europe, il y a ce sigle que nos amis espagnols, italiens ou allemands connaissent bien.



En France, le produit peut avoir sur son emballage le logo.

### BIO, pourquoi c'est mieux ?

C'est mieux pour nous et notre planète ! L'Agriculture Biologique est non polluante, elle respecte le rythme des saisons et le bien-être des animaux, elle conserve les goûts authentiques et la qualité nutritive des aliments...

santé

proximité

