


















Menus Collège Saint Michel des Batignolles

SEMAINE DU 1^{er} AU 5 DECEMBRE 2008

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | |
|----------------------|---|--|--|--|---|-------------------|
| HORS D'OEUVRE | Salami | Salade niçoise | | Taboulé | Mortadelle | |
| | Pamplemousse  | Poireaux vinaigrette | | Champignons à la crème | Tomates, œufs  | |
| | Tomates basilic | Carottes râpées  | | Maquereaux  | Haricots verts vinaigrette | |
| | Salade verte | Salade verte | | Salade verte | Salade verte | |
| PLAT 1 | Omelette aux herbes  | Jambon grillé  | | Lapin à l'estragon  | Raie aux câpres  | |
| PLAT 2 | Cheeseburger | Sauté d'agneau aux épices | | Cordon bleu | Sauté de dinde au paprika | |
| LEGUME | Frites | Semoule  | | Tortis | Pommes vapeur  | |
| | Poêlée méridionale  | Ratatouille  | | Jeunes carottes  | Brocolis | |
| FROMAGE | 4 fromages ou yaourt nature au choix | | | | | |
| DESSERT | Crème dessert praliné  | Yaourt aux fruits | | | Riz au lait caramel | Entremet pistache |
| | Entremets chocolat | Eclair au chocolat | Poires au sirop | | Crème vanille | |
| | Salade de fruits | Compote de fruits | Salade de fruits | | Compote de fruits  | |
| | Fruit de saison | Fruit de saison  | Fruit de saison  | | Fruit de saison | |


















L'Alsacienne de Restauration vous souhaite un bon appétit !



Proposition de menu équilibré

Menus Collège Saint Michel des Batignolles

SEMAINE DU 8 AU 12 DECEMBRE 2008

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | |
|----------------------|--|--|---|---|--|------------|
| HORS D'OEUVRE | Betteraves vinaigrette  | Pâté de foie | | Chou blanc aux noix  | Salade au bleu | |
| | Chou fleur sauce cocktail | Macédoine de légumes | | Mâches aux agrumes | Salade de pâtes au surimi  | |
| | Sardines à l'huile | Salade grecque  | | Salade piémontaise | Céleri rémoulade | |
| | Salade verte | Salade verte | | Salade verte | Salade verte | |
| PLAT 1 | Escalope de porc à la moutarde  | Omelette aux lardons | | Sauté de bœuf | Quenelles de brochet au gratin  | |
| PLAT 2 | Galopin veau sauce au curry | Filet de lieu au four  | | Pintade rôtie  | Saucisse de Toulouse | |
| LEGUME | Torsades multicolores | Riz pilaf  | | Purée  | Lentilles vertes | |
| | Poêlée campagnarde  | Salsifis | | Ratatouille  | Haricots verts  | |
| FROMAGE | 4 fromages ou yaourt nature au choix | | | | | |
| DESSERT | Entremet citron | Poires aux amandes | | | Banane au chocolat | Crème café |
| | Flan caramel | Mirabelles au sirop  | Pêches au sirop  | | Ananas au sirop | |
| | Salade de fruits | Compote de fruits | Salade de fruits | | Compote de fruits | |
| | Fruit de saison  | Fruit de saison | Fruit de saison | | Fruit de saison  | |

L'Alsacienne de Restauration vous souhaite un bon appétit !



Proposition de menu équilibré

Menus Collège Saint Michel des Batignolles

SEMAINE DU 15 AU 19 DECEMBRE 2008

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|----------------------|---|----------------------------|-----------------|--------------|------------------------|
| HORS D'OEUVRE | Friand au fromage | Duo de saucissons | | | Pâté de lapin |
| | Céleri à la moutarde 🍷 | Carottes râpées 🍷 | | | Salade de soja 🍷 |
| | Chou rouge | Demi avocat | | | Concombre alpin |
| | Salade verte | Salade verte | | | Salade verte |
| PLAT 1 | Poulet rôti 🍷 | Sauté mouton | | | Filet colin 🍷 |
| PLAT 2 | Sauté de porc champignons | Steak haché sauce poivre 🍷 | | | Spaghettis bolognaise |
| LEGUME | Riz aux petits légumes | Frites 🍷 / Flageolets | | | Spaghettis 🍷 |
| | Petits pois carottes 🍷 | Endives braisées 🍷 | | | Epinards 🍷 |
| FROMAGE | 4 fromages ou yaourt nature au choix | | | | |
| DESSERT | Abricots au sirop | Tarte noix coco | | | Mousse chocolat |
| | Ile flottante 🍷 | Liégeois chocolat | | | Pommes à la cannelle 🍷 |
| | Salade de fruits | Compote de fruits | | | Compote de fruits |
| | Fruit de saison | Fruit de saison 🍷 | | | Fruit de saison |

REPAS DE NOËL

L'Alsacienne de Restauration vous souhaite un bon appétit !

